

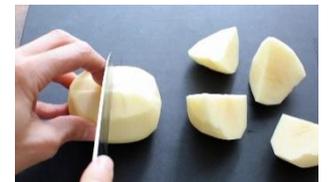
チキンカレー

9月15日(月) 10:15 ~ 12:00

材料: チキン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレールー、お米、サラダ油

工程:

① たまねぎ、にんじん、じゃがいもの皮をむき切ります



② チキンを切ります



③ お鍋にサラダ油^{なべ}をひきチキン^{あぶら}、じゃがいも、にんじん、たまねぎ^{じゆん}の順に炒めます^{いた}



④ ③にお水^{みず}を入れて野菜^いがやわらかくなるまで煮こみます^{やさい}に



⑤ カレーのルー^いを入れて煮こみます^に



⑥ 完成 「いただきます!!」

